

Schwitzhütten

und Schamanisches Jahresprogramm



2012



KHEYALA INSTITUT e.V.
Felix Gopala Schumacher

Yoga Darmreinigung & Schwitzhütte

5. – 8. April 2012 (Ostern)

Bei Shankprakshalana, der yogischen Darmreinigung, werden mit Hilfe von leicht gesalzenem Wasser und einfachen Yogaübungen alte Schlacken und Nahrungsreste aus dem Darm herausgespült. Diese gründliche körperliche Reinigung macht die Tore auf für eine besondere Klarheit, Wachheit und Leichtigkeit in den Wochen danach – es ist Frühling!

Den Beginn des Seminars machen dynamische Yogaübungen und Phasen der Stille und des Ausruhens. Am Karfreitagabend findet nach einer Einführung die Schwitzhütte statt: ein außergewöhnliches Erlebnis der Reinigung und des Loslassens.

Nach Shankprakshalana am Samstag gehen wir früh zu Bett und beginnen den Ostersonntag mit einer Lichtzeremonie. So verabschieden wir den Winter aus unseren Zellen und sammeln Energie für das pralle Leben!

Dieses Seminar leite ich gemeinsam mit Anya Monga. Sie ist Kundalini-Yogalehrerin und leitet mit ihrem Mann Fabrizio das Seminarhaus Rittergut.

Zeit: Beginn Do 18 Uhr, Anreise 17 Uhr

Ort: Seminarhaus Rittergut in Wiegersen bei Hamburg

Voraussetzung: offen für Menschen ohne Vorkenntnisse

Vor- und Nachbereitung: eine besondere Diät 4 Tage vorher und 10 Tage nachher, vor Seminarbeginn erhältst du ein ausführliches Anschreiben

Kosten: 177€ U+V plus 320 € Honorar (inkl. Holzkosten)

Schamanische Wochenenden



Auch für Menschen ohne Vorkenntnisse

1. – 3. Juni 2012

7. – 9. September 2012 (mit Schwitzhütte)

Tiere, Pflanzen, Steine, die Natur ist belebt – und wir sind Teil davon. Wir sind eingebettet und haben unseren Platz inmitten dieses großen Mysteriums.

Der Rhythmus der Erde, unser Körper, Tanz, Tiere, Bäume, Steine – die ganze Natur wird unsere Verbündete sein. Wir tauchen tief ein in die Welt hinter der Welt und werden dem Leben Fragen stellen.

Wir werden uns auf die Suche begeben nach unserem Krafttier, Zeit in der Natur verbringen und im Kreis zusammenkommen, um aus dem reichen Schatz des schamanischen Wissens zu schöpfen.

Beim Septemberwochenende gibt es eine Einführung in die Schwitzhütte.

Die schamanischen Tage dienen dazu, wach zu werden für die Schönheit, die dich umgibt und... die du selbst bist!

Die Wochenenden bauen aufeinander auf, können aber auch unabhängig voneinander besucht werden.

Zeit: Anreise 18 Uhr, Beginn 19 Uhr

Ort: Haus Regenbogen, Auf dem Schülen 2–4, 53902 Bad Münstereifel-Hilterscheid, www.haus-regenbogen.net

Kosten: Juni: 116 € / 80 € (im eig. Zelt) U+V plus 130 € (ermäßigt nach Absprache 110 €) Honorar

September: 125 € / 90 € (im eig. Zelt) U+V+Holz plus 130 € (ermäßigt nach Absprache 110 €) Honorar



Schamanische Jahresgruppe



Uns in der Natur wiederfinden – und die Natur in uns!

12. – 15. April 2012 (3 Tage)

6. – 10. Juni 2012 (4 Tage)

9. – 14. August 2012 (5 Tage)

2. – 4. November 2012 (2 Tage)

Zeit in der Natur verbringen, zusammen wachsen, Therapie machen, schwitzen und lachen, gemeinsam träumen, Geschichten hören, schamanisch reisen, beisammen sitzen am Feuer, in Trance tanzen, Kraftgegenstände bauen: Auf den Wellen der Jahreszeiten lassen wir uns tragen und verbinden uns mit der tiefen Weisheit der Erde.

Unterricht und Selbsterfahrung wechseln harmonisch ab: Zeiten in Gemeinschaft – und Für-sich-sein. Übergangs-Zeremonien, Körperarbeit – und Entspannung. So sammeln wir Kraft, um die eigene Natürlichkeit und Lebendigkeit mehr und mehr freizulegen.

Wenn du schamanische Techniken in deine Arbeit einflechten möchtest, kannst du die Jahresgruppe als Basis-Ausbildung nutzen.

Das erste Treffen dient zum Kennenlernen, an dessen Ende du dich für die weitere Teilnahme entscheiden kannst.

Zeit: Beginn 19 Uhr

Ort: Seminarhaus Rittergut, Landhaus Rittergut 1, 21644 Wiegersen bei Hamburg, www.seminarhausrittergut.com

Kosten: 1. Treffen (3 Tage): 195 € für U+V+Holz plus 195 € Honorarkosten; 2. – 4. Treffen zusammen (11 Tage): 730 € für U+V+Holz plus 720 € Honorarkosten

Lebe deine Kraft

Innere Königin / innerer König

13. – 16. September 2012

Mit der Kraft des inneren Königs im Mann, der inneren Königin in der Frau erleben wir Freiheit und Selbstbestimmung. Von dort aus können wir erwachsen handeln und uns mit Liebe um unsere Bedürfnisse und alle Belange kümmern. So können wir auch durch schwierige Situationen würdevoll und mit Vertrauen gehen.

In der Kindheit erleben wir, daß andere über uns bestimmen, uns sagen, wie und wer wir sind. Wenn uns in der Pubertät niemand Bescheid sagt, daß wir jetzt selbst die Verantwortung tragen, bleiben wir in dem Glauben, daß wir nicht selbst entscheiden.

In unseren gemeinsamen Tagen werden wir mit Hilfe einer Übergangszeremonie diesen Schritt in die Selbstbestimmung nachholen. Das ermöglicht uns, in unserem Leben immer mehr den Platz der inneren Königin, des inneren Königs einzunehmen. Wir werden einen Kraftgegenstand herstellen, der uns hilft, im Alltag weiter mit der Kraft verbunden zu bleiben.

Zeit: Beginn Do 18 Uhr, Anreise 17 Uhr

Ort: Haus Regenbogen, Bad Münstereifel-Hilterscheid (Eifel)

Leitung: Felix Gopala Schumacher und Sabine Großmann

Kosten: 184 € / 130 € (im eig. Zelt) U+V+Holz plus 270 € Honorar



Schwitzhütten



31. Dezember 2011 – 1. Januar 2012

Jahreswechsel

17. – 18. März 2012

Frühlingsanfang

24. – 25. März 2012

Schwitzhüttenbau

16. – 17. Juni 2012

Sommer mit Musikern der „Dances of Universal Peace“

22. – 23. September 2012

Erntedank

31. Dezember 2012 – 1. Januar 2013

Jahreswechsel

In vielen alten Kulturen wurde die Schwitzhütte als Zeremonie der tiefen Reinigung und Erneuerung gefeiert. In ihr kann man auftanken, Körper und Geist reinigen, die eigene Kraft stärken und die Seele nähren.

Die Menschen sitzen im Kreis direkt auf der Erde in einer aus Haselruten geflochtenen Hütte. Draußen brennt ein Feuer. Drinnen ist es dunkel, nur die glühenden Steine schimmern. Im Gebet wird über die Steine Wasser aufgegossen. Der Duft von

feinen Kräutern, der warme Wasserdampf und die stille Gegenwart der Erde und des Feuers schaffen eine Atmosphäre, in der besonders heilsame Erfahrungen möglich sind.

In wunderschöner Natur wird am Abend die Schwitzhütte gefeiert und am Morgen nach dem gemeinsamen Abbau die Erfahrung mit allen geteilt.

Mitakuye Oyasin – Wir sind alle Verwandte! (Gebet der Sioux)

Zeit: Beginn 14 Uhr, Ende am nächsten Tag ca. 13 Uhr

Schwitzhüttenbau: Beginn 9 Uhr

Juni: Beginn 11 Uhr

Ort: Bio-Hof Augustin, Klein Hove 21, 21635 Jork bei Hamburg, www.bioaugustin.de

Schwitzhüttenbau: Lämmerhof, Dorfstr. 10, 23896 Panten bei Mölln, www.laemmerhof.de

Kosten: 40 € (Juni: 70 €) Honorar plus 10 € (Suppe und Holz) plus individuelle U+V Kosten

Schwitzhüttenbau: 30 € Honorar plus individuelle U+V Kosten

Bitte kümmere dich rechtzeitig um eine Übernachtungsmöglichkeit. Wer dabei Hilfe wünscht, sage bei der Anmeldung Bescheid. Übernachtung im eig. Zelt ist möglich.

Systemische Aufstellungen

21. – 22. Januar 2012 (Fortbildung)

16. – 19. Februar 2012

11. – 14. Oktober 2012

Wer Hilfe sucht bei seelischen, körperlichen, beruflichen, familiären Themen... In Aufstellungen können Lösungen gefunden werden.

StellvertreterInnen für die Beteiligten des Themas werden in Beziehung zueinander aufgestellt, so daß etwas davon sichtbar wird, worum es in der Tiefe geht. Dieser Spur folgend werden so lange liebevoll Schritte entwickelt, bis ein Lösungsbild entsteht. Schamanische Zeremonien unterstützen die Bewegungen.

Die Fortbildung im Januar richtet sich an Menschen, die ihre Arbeit durch das schamanische Aufstellungswissen ergänzen möchten.

Zeit: Beginn Do 18 Uhr, Anreise 17 Uhr, Ende So 19 Uhr
Fortbildung: Sa, So jeweils 9 – ca. 19 Uhr

Ort: Seminarhaus Rittergut in Wiegersen bei Hamburg
Fortbildung: Naturheilpraxis Schnack in Marschacht bei Hamburg

Kosten: 192 € U+V plus 250 € Honorar
Teilnahme ohne eigene Aufstellung: 59 € (ohne Übernachtung 30 €) Hauskosten pro Tag plus Spende
Fortbildung: 200 € Honorar plus individuelle Kosten für U+V



Rekreation der Geburt



© Bernd Kupper

Noch einmal geboren werden

2. – 5. Februar 2012

21. – 24. Februar 2013

Der Eintritt in diese Welt ist ein besonderes Ereignis. Unsere Geburt, der Übergang, durch den wir in diesem Leben ankommen, ist unser Fundament. Wenn das Fundament nicht stabil ist, stehen wir nicht sicher und geraten leicht ins Wanken.

An diesem Wochenende wird es die Möglichkeit geben, in der Sicherheit der Gruppe den Anfang des Lebens noch einmal neu zu erleben. Dadurch werden kraftvolle Veränderungen möglich. Ein gutes Fundament macht es uns leichter, uns zu Hause zu fühlen und unseren Platz hier auf der Erde einzunehmen.

Wenn du eventuell selbst den Wunsch hast, einem Kind das Leben zu schenken (oder es schon getan hast), kann dieses Seminar dir wertvolle Einblicke geben!

Dieses schamanisch-therapeutische Seminar richtet sich an Menschen, die an sich arbeiten und sich weiterentwickeln wollen.

Zeit: Beginn Do 18 Uhr, Anreise 17 Uhr

Ort: Haus Regenbogen, Auf dem Schülen 2–4, 53902 Bad Münstereifel-Hilterscheid, www.haus-regenbogen.net

Leitung: Felix Gopala Schumacher und Sabine Großmann, unterstützt durch Assistenten

Kosten: 174 € U+V plus 320 € Honorar

Mehr über Sabine und ihre Arbeit erfährst du unter www.lebe-deine-kraft.de.

Fortgeschrittenen- Wochenende



© Christof Schnepf

... und Gartentag

16. – 17. August 2012 (Gartentag)

Do 19 – Fr ca. 17 Uhr

17. – 19. August 2012 (Fortgeschrittenen-WE)

Fr 19 – So ca. 15 Uhr

Am Gartentag werden wir etwas von der Liebe weitergeben, die wir im Haus Rittergut mit so viel Achtsamkeit geschenkt bekommen: einen Tag lang den Garten verschönern, in der Erde wühlen, dabei gut essen, singen und es miteinander schön haben.

Am anschließenden Wochenende können sich alle Teilnehmer vergangener Jahresgruppen in Wiegersen wiedersehen, weiter lernen, wachsen, kuscheln, tanzen, reisen, heilen...

Auf dem bisher Erlebten aufbauend vermitteln wir euch neues aus der schamanischen Schatzkiste, fortgeschrittene Zeremonien und weiterführendes Wissen. Sagt uns, zu welchen Themen ihr mehr wissen und erleben möchtet. Wir schauen, ob und wie wir eure Wünsche einbauen können.

Die beiden Seminare können einzeln oder ineinander übergehend besucht werden.

Ort: Seminarhaus Rittergut in Wiegersen bei Hamburg

Voraussetzung: Gartentag: Alle sind herzlich willkommen!
Fortgeschrittenen-WE: schamanische Grundkenntnisse erwünscht

Leitung: Felix Gopala Schumacher und Bettina Busch

Kosten: Gartentag: 28 € für U+V, Wochenende: 118 € U+V plus 220 € (ermäßigt nach Absprache 180 €) Honorar

Mehr über Bettina Busch und ihre Arbeit erfährst du unter www.schamanische-reisen.de

Anmeldung



© Christof Schnepf

Gib mit der Anmeldung deinen vollständigen Namen, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail sowie Datum und Titel der Veranstaltung an und teile auch mit, ob du eine Mitfahrgelegenheit bietest oder suchst.

Du kannst auch das Anmeldeformular im Internet nutzen.

Das Honorar wird mit der Anmeldung fällig. Bitte den Betrag auf das unten stehende Konto überweisen.

Bitte sprich mich an, wenn es dir nicht möglich ist, den vollen Honorarbetrag zu zahlen.

Mußt du einen Termin absagen, dann bitte frühzeitig, die Menschen von der Warteliste danken es dir. Gibt es keine Wartenden, so entstehen folgende Stornogebühren:

Seminare: Bis 4 Wochen vor Seminarbeginn beträgt die Bearbeitungsgebühr 25 €, bis 2 Wochen vorher 50% der Seminargebühr (Honorar plus U+V), danach ist die ganze Seminargebühr zu zahlen.

Einzelarbeit: Bis 1 Tag vor dem Termin kostenlos, bei späterer Absage sind 50% der Honorarkosten zu zahlen.

Honorarzahlungen an: Felix Schumacher
Postbank, BLZ 370 100 50, Konto: 88 56 47 500

Felix Gopala Schumacher
Heilpraktiker für Psychotherapie
Kasernenstr. 39
21073 Hamburg-Harburg
Tel: (+49)/040-33986393
felix.schumacher@kheyala.de

**Felix Gopala
Schumacher** *1979



Nach der Schule leistete ich den Zivildienst in Afrika und studierte Heilpädagogik und Musiktherapie in Köln. Dort begann vor 12 Jahren meine schamanische Ausbildung bei Jutta Qu'ja Hartmann und Claudia Dahm. Während des Studiums lebte ich ein Jahr in Florida mit Yogi Hari und wurde Yogalehrer.

Schließlich zog es mich zu den Pflanzen und der Erde auf den Demeterhof Augustin bei Hamburg. Was als Lehre begann, entwickelte sich weiter zur schamanischen Betreuung des Biohofes. So fand ich meinen schamanischen Beruf und begleite seither Menschen in Einzelarbeit und Seminaren – mit Liebe und Achtsamkeit.

In meiner Heilpraxis für Psychotherapie biete ich unter anderem Innere-Kind-Therapie an, Atemtherapie sowie eine schamanische Form der Körpertherapie.

Weitere Veranstaltungen in Deutschland und Informationen über Kheyala findest du auf unserer Webseite.

Felix Gopala Schumacher
Heilpraxis für Psychotherapie
Kasernenstraße 39
21073 Hamburg-Harburg
Tel: (+49)/040-33986393
felix.schumacher@kheyala.de

www.kheyala.de



KHEYALA INSTITUT e.V.

Yoga, Schamanismus & interdisziplinäre Forschung